



Dowiedz się więcej o projekcie EMBRACE

Kontakt Informacje

Więcej informacji na temat projektu EMBRACE można znaleźć na naszych stronach:

 www.embrace.project.eu

 @embraceeuproject

 @embrace_erasmus



“*Szkolenie i kształcenie personelu wczesnej edukacji i opieki nad dzieckiem (ECEC) ma kluczowe znaczenie dla jakości tych usług.*

Nadal wiele dzieci z niepełnosprawnością intelektualną nie ma odpowiednio przeszkolonych i wyposażonych nauczycieli i opiekunów, którzy byliby w stanie zaspokoić ich potrzeby.”



EMBRACE

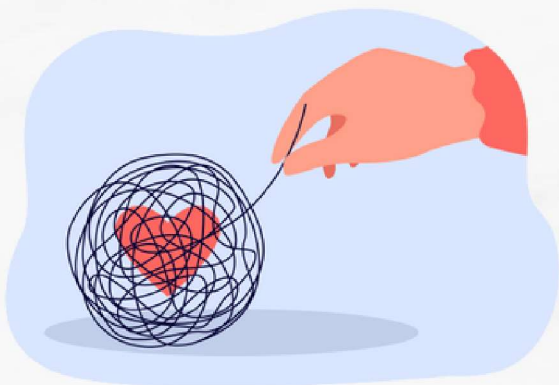
Wspieranie włączania dzieci z niepełnosprawnością intelektualną do wczesnej edukacji i opieki nad dzieckiem (ECEC)

Promowanie empatii wobec dzieci niepełnosprawnych



Co to jest?

Empatia to zdolność do rozumienia i dzielenia uczuć innej osoby oraz zdolność postawienia się w jej sytuacji; odczuwanie i rozumienie, tego co druga osoba przeżywa.



Według naukowców istnieje różnica między dwoma rodzajami empatii:

„Empatia afektywna” odnosi się do wrażeń i uczuć, które odczuwamy w odpowiedzi na emocje innych; może to obejmować odzwierciedlanie tego, co czuje dana osoba lub po prostu odczuwanie stresu, gdy wyczuwamy strach lub niepokój innej osoby.

Uwolnij swój potencjał w tworzeniu środowiska integracyjnego dla dzieci niepełnosprawnych

„Empatia poznawcza”, często nazywana „przyjmowaniem perspektywy”, odnosi się do naszej zdolności do identyfikowania i rozumienia emocji innych ludzi.

Wskazówki, jak promować empatię

1

Zrozumieć potrzeby dziecka.

Tworzenie i pielęgnowanie bezpiecznej przestrzeni do zaspokajania potrzeb dzieci z niepełnosprawnością intelektualną.

Zrozumieć ich wzorce i zachowania.

Zapewnienie dodatkowego wsparcia w obszarze tworzenia bezpiecznej przestrzeni do wyrażania swoich potrzeb. Naucz dzieci, jak ćwiczyć zdrowe relacje i jak radzić sobie w trudnych sytuacjach.

3

Bądź pełen szacunku.

Unikaj nieporozumień i stosuj pozytywne podejście w procesie rozwijania swoich umiejętności.



4

Dostosuj działania edukacyjne do poziomu potrzeb i rozumienia dzieci.

Bądź cierpliwy.

Zapewnij wystarczająco dużo czasu na przetworzenie informacji.

5

Czego się nauczyliśmy?

- ✓ Zapewnienie wsparcia emocjonalnego dzieciom niepełnosprawnym.
- ✓ Tworzenie bezpiecznej przestrzeni dla dzieci niepełnosprawnych



Naucz dzieci pozytywnego radzenia sobie z emocjami.

Zachęcaj dzieci do wyrażania swoich potrzeb, i wspieraj je na każdym kroku w procesie tworzenia lepszego siebie.